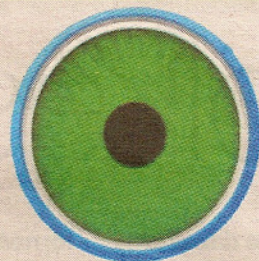




BEDSTE TIPS



En laseroperation for nærsynethed eller bygningsfejl tager i dag kun ca. 10 minutter

➔ Ved laseroperation for nærsynethed, hvor hornhinden gøres mere flad, kan korrigeres op til 10 dioptrier. Ved langsynethed kan der kun korrigeres op til ca. 4 dioptrier, da hornhinden her skal gøres mere krum. Ved bygningsfejl, hvor hornhinden skal gøres mere rund, kan der korrigeres op til ca. 4 dioptrier.

➔ Allerede første dag efter operationen synes mange at synet er godt og mange har ingen lokale gener fra øjnene. Alligevel er det klogt at regne med nogle dages sygemelding efter en laseroperation.

➔ Der kan gå op til 3 måneder inden synet og resultatet af operationen er stabilt. Herefter sker der oftest ingen eller kun meget små ændringer af øjets styrke. Alle skal dog regne med at benytte en læsebrille fra 45-års alderen.

➔ De første uger bør man undlade at gnide sig kraftigt i øjnene ligesom man bør undgå ekstremt støvede omgivelser samt undlade at bade i svømmebassiner.

En øjenoperation kræver mange overvejelser

SPØRGSMÅL & SVAR

Jesper Hjørdal
Øjenlæge, leder af
øjneafdelingen på
Århus Sygehus.



■ Hvad skal man være opmærksom på før operationen?

Før operationen skal man gøre sig klart hvorfor man ønsker en laseroperation. Hvis målet er at se bedre end man gør med den helt rigtige brille eller kontaktlinse skal man ikke blive opereret. En laseroperation gør IKKE synet bedre end det er med briller eller linser, men næsten alle kan garantere en mindre afhængighed af briller eller linser og mange kan klare sig uden briller eller linser efter operationen. Alle får dog brug for en læsebrille efter 45 års alderen. Der kan optræde bivirkninger efter en laseroperation i form af tørre øjne og ringere nattesyn. Bivirkningerne er hyppigst og værst i starten, men kan i få tilfælde være varige. Enhver operation er behæftet med en risiko for komplikationer. 1-2% af laseropererede patienter oplever at synet efter operationen er væsentligt dårligere end før operationen, men alvorlige synstab ses ekstremt sjældent. Hvorvidt man skal lade sig operere afhænger af omfanget af de gener man har ved at bruge briller eller kontaktlinser overfor de bivirkninger og den lille

risiko der er ved operationen. Denne afvejning skal man selv tage.

■ Hvordan skal man forholde sig under operationen?

Under operationen skal man prøve at slappe så godt af som muligt og lytte efter den opererende øjenlæges anvisninger. Operationerne udføres i en dråbebedøvelse af øjenoverfladen og de fleste synes ikke operationen er forbundet med større ubehag.

■ Hvad sker der efter en operation?

Efter operationen skal man følge de råd øjenlægen giver og dryppe øjnene som anvist af øjenlægen. Hvis der er gener i form af øjen-tørhed kan man anvende viskøse øjendråber, som købes i håndkøb på apoteket. Den første tid efter operationen kan synet godt føles let sløret og der kan være en del nattesynsgener, men efterhånden vil langt de fleste erfare at generne aftager og forsvinder i løbet af nogle måneder. På meget lang sigt skal man huske på at øjet ældes og acceptere at styrken kan ændre sig lidt og at der vil komme behov for læsebriller på et tidspunkt. Hvis man på et tidspunkt skal opereres for grøn stær eller undersøges for grøn stær skal man huske at informere øjenlægen om at man tidligere er blevet laseropereret. Hvis man glemmer dette kan resultatet af en fremtidig operation for grøn stær blive ringere end ellers ligesom undersøgelser for grøn stær kan give et misvisende resultat.