

Amsler-test

1. Bruger du briller eller kontaktlinser, skal disse anvendes under testen (briller med flerstyrkeglas kan give en misvisende test).
 2. Afstanden fra øjet til kortet skal være 30 cm. Dæk for det ene øje med hånden og fokusér med det andet på den sorte plet i midten af kortet – og kun på den.
 3. Husk også at teste det andet øje!
-

Hvis linierne ser lige ud, og alle firkanter er lige store, har du ingen umiddelbare tegn på AMD.

Hvis linierne på testkortet virker udviskede, buede, uregelmæssige eller formindskede, bør du omgående kontakte en øjenlæge.

